



Family Resource Center

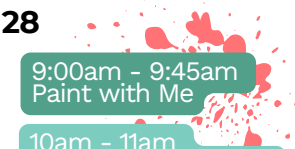
Gilbert Calendar July/Julio 2026

Welcome!

Enjoy free classes, activities, and resources for you and your young children. Most classes are offered in English and Spanish. All are welcome!

¡Bienvenidos!

Disfruta de clases, actividades y recursos gratuitos para ti y tus niños pequeños. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y español. ¡Todos son bienvenidos!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 9am - 10 am Little Scientists 10am - 11am Sensory Time	2 9:30am - 10:30am Mini Chefs Kitchen Time 11:15am - 12:15pm Holistic Parenting	3 
6 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10am - 11am [EN] First Five Years	7 10am - 11:30 am [ES] 4 th Trimester Village	8 9:30am - 10:30am Plant with Me 2pm - 4pm Free immunization Clinic	9 10am - 11am Little Ones and Me Yoga 11:15am - 12:15pm Holistic Parenting 	10 
13 9:00am - 9:45am 123/ABC's 10am - 11am [EN] First Five Years	14 1:30pm - 3pm **Back to School Community Event 	15 9:00am - 9:45am Little Scientists 10am - 11am Raising a Reader	16 	17 
20 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10am - 11am [EN] First Five Years	21 9am - 9:45am Craft Time 10am - 11:30am **Lets Get Ready for Kinder! 	22 9:00am - 9:45am Plant with Me 10am - 11am Raising a Reader	23 10am - 11am Little Ones and Me Yoga 11:15am - 12:15pm Holistic Parenting	24 
27 9:15am - 9:45am Story Time 10am - 11am [EN] First Five Years	28  9:00am - 9:45am Paint with Me 10am - 11am Cafecito - Emotional Regulation: How to Support Your Child	29 9:00am - 9:45am Sensory Time 10am - 11am Raising a Reader	30 9:30am - 10:30am Mini Chefs Kitchen Time 11:15am - 12:15pm Holistic Parenting 	31  

CLASS KEY / LEYENDA DE CLASES

- Parent Education / Cursos para Padres
- Interactive (0-5) / Padre/Hijo (0-5)
- Connections / Conexiones
- Events / Eventos
- Workshops/Talleres

(ES) Spanish Led / Dirigida en español

** Registration Required / Registración Requerida



bit.ly/frcclasses

480-428-5446

gilbertfrc@azcend.org

132 W Bruce Ave Gilbert, AZ 85233

JOIN US

Scan or click the QR Code to register online.

ÚNASE HOY

Escanea o haz clic en el código QR para registrarte en línea.

CLASS DESCRIPTIONS

Parent Education: Helpful classes full of real-life tips and encouragement for raising happy, healthy kids. You don't have to do it alone, we're here to support you.

- **Active Parenting - First Five Years:** Build strong bonds with your child and grow your confidence as a parent.
- **Raising a Reader:** Make reading part of your family's routine by learning about ways to make your child excited about reading.
- **Holistic Parenting:** class hosted by Hope Women's Center that supports parents in their journey of parenting.

Interactive (0-5): Fun, hands-on activities where you and your child learn, play, and grow together. Come get messy, silly, and creative with us!

- Kitchen Time: learn how to make healthy and child friendly meals you can make with your child.
- Story Time: Spend some time full of songs and books to support your child's love for reading.
- 123/ABC's: Early learning opportunity for your child to be a step ahead when starting school. Come learn reading and math skills
- Craft Time: Creative, messy, hands-on fun for you and your child.
- Sensory Class: Explore textures, sounds, and motion.
- Little Ones & Me Yoga: Yoga class that supports bonding with your child while engaging in physical activity.

Connections: Grab a coffee, meet other parents, and make meaningful connections. These groups are all about sharing, support, and community.

- **Cafecito** – Coffee, community, and helpful resources.
- **4th Trimester Village** – A safe space for new moms to connect.

Events: One-time celebrations and seasonal fun for the whole family! Stop by, make memories, and enjoy something special together.

- Free Immunizations: every Wednesday
- Back to school event: Join us to receive a backpack full of materials for your child and to learn more about the resources we offer!
- Let's Get Ready For Kinder!: an event for parents of children 3-5 who want to learn about how to support their child as they prepare for kindergarten.

More Help & Resources

- Diaper Bank
- Help with rent and utility assistance
- Food Bank Resources
- Help with SNAP, AHCCCS & WIC

- Dental Clinic (Dignity Health)
- Free Immunizations every Wednesday
- References to other services and resources



AZCEND has served the East Valley for over 50 years, providing food, housing, early childhood programs, and community support. To donate visit www.azcend.org.

DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

Educación para Padres: Clases útiles con consejos reales y apoyo para criar niños felices y saludables. No tienes que hacerlo sola(o), estamos aquí para ayudarte.

- **Active Parenting - First Five Years:** Fortalece el vínculo con tu hijo y aumenta tu seguridad como padre/madre.
- **Raising a Reader:** Crea rutinas de lectura en casa aprendiendo como hacer que tus hijos disfruten de la lectura.
- **Holistic Parenting:** Una clase de Hope Women's Center que te apoyara en tu vida como padre.

Actividades Interactivas (0-5 años): Actividades divertidas y prácticas donde tú y tu peque aprenden, juegan y crecen juntos. ¡Ven a ensuciarte, reír y ser creativo!

- Kitchen Time: Aprende a preparar comidas saludables y aptas para niños que puedes hacer con tu hijo.
- Story Time: Disfruta de un rato lleno de canciones y libros para fomentar el amor por la lectura en tu hijo.
- 123/ABC's: Una oportunidad de aprendizaje temprano para que tu hijo esté un paso adelante al comenzar la escuela. Ven a aprender lectura y matemáticas.
- Craft Time: Diversión creativa, práctica y sin complicaciones para ti y tu hijo.
- Sensory Class: Explora texturas, sonidos y movimiento.
- Little Ones & Me Yoga: Clase de yoga que fortalece el vínculo con tu hijo mientras se mantiene activo.

Conexiones: Tómate un cafecito, conoce a otros padres y crea conexiones significativas. Estos espacios son para compartir, apoyarnos y fortalecer la comunidad.

- **Cafecito** – Café, comunidad y recursos útiles.
- **Círculo del 4to Trimestre** – Un espacio seguro para nuevas mamás.

Eventos Especiales: ¡Celebraciones únicas y diversión de temporada para toda la familia! Ven, crea recuerdos y disfruta de algo especial con tus seres queridos.

- Free Immunizations: todos los miércoles.
- Back to school event: ¡Acompáñanos para recibir una mochila llena de materiales para tu hijo y conocer más sobre los recursos que ofrecemos!
- Let's Get Ready For Kinder!: un evento para padres de niños de 3 a 5 años que desean aprender cómo apoyar a sus hijos en su preparación para el jardín de infantes.

Más Apoyo & Servicios

- Banco de Pañales
- Ayuda con Renta y Servicios Públicos
- Solicitudes de SNAP, AHCCCS & WIC

- Clínica Dental Gratuita para Niños (Dignity Health)
- Clínicas de Vacunación para Niños & Adultos
- Referencias a otros servicios & recursos comunitarios



AZCEND ha servido al East Valley por más de 50 años, ofreciendo alimentos, vivienda, programas para la infancia y apoyo comunitario. Para donar, visita www.azcend.org.