

## Family Resource Center

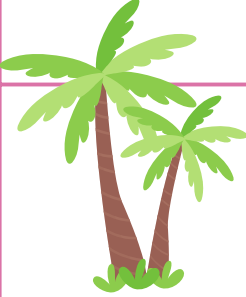
### Gilbert Calendar June/Junio 2026

#### Welcome!

Enjoy free classes, activities, and resources for you and your young children. Most classes are offered in English and Spanish. All are welcome!

#### ¡Bienvenidos!

Disfruta de clases, actividades y recursos gratuitos para ti y tus niños pequeños. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y español. ¡Todos son bienvenidos!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2 10:00 - 11:30am 4th Trimester Village (ES) (childwatch provided) 6:00 - 7:00 pm (virtual) Step 8 Parenting Class	3 9:00 - 10:00 am Little Scientists 10:15 - 11:15am First Five Years Parenting Class	4	5 
8 	9 9:00 - 10:00 am 123/ABCs 6:00 - 7:00 pm (virtual) Step 8 Parenting Class	10 9:00 - 10:00 am Craft Time 10:15 - 11:15am First Five Years Parenting Class 2:00 - 4:00 pm Free immunization Clinic	11 9:30 - 10:00 am Book Giveaways 10:00 - 11:00 am Little Ones and Me Yoga	12
15 9:00 - 10:00 am Water Day 	16 6:00 - 7:00 pm (virtual) Step 8 Parenting Class	17 9:00 - 10:00 am Little Scientists 10:15 - 11:15am First Five Years Parenting Class	18 9:30 - 10:00 am Book Giveaways 10:00 - 11:00 am Little Ones and Me Yoga 	19 <b>JUNE TEENTH</b>
22 9:30 - 10:30 am Zumbini 	23 9:30 - 10:30 am Mini Chefs Kitchen Time 6:00 - 7:00 pm (virtual) Step 8 Parenting Class	24 9:00 - 10:00 am Craft Time 10:15 - 11:15am First Five Years Parenting Class	25 9:30 - 10:00 am Book Giveaways 10:00 - 11:00 am Little Ones and Me Yoga	26 
29 	30 9:30 - 10:30 am Paint With Me			

#### CLASS KEY / LEYENDA DE CLASES

- Parent Education / Cursos para Padres
- Interactive (0-5) / Padre/Hijo (0-5)
- Connections / Conexiones
- Events / Eventos

(ES) Spanish Led / Dirigida en español



bit.ly/frcclasses

480-428-5446  
gilbertfrc@azcend.org  
132 W Bruce Ave Gilbert, AZ 85233

#### JOIN US

Scan or click the QR Code to register online.

#### ÚNASE HOY

Escanea o haz clic en el código QR para registrarte en línea.

## CLASS DESCRIPTIONS

**Parent Education:** Helpful classes full of real-life tips and encouragement for raising happy, healthy kids. You don't have to do it alone, we're here to support you.

- Active Parenting: First Five Years – Build strong bonds and confidence as a parent.
- STEP Parenting Class - eight-week parenting class to help engage with your child
- Raising a Reader – Make reading part of your family's routine.
- Holistic Parenting - class hosted by Women's Hope Center

**Interactive (0–5):** Fun, hands-on activities where you and your child learn, play, and grow together. Come get messy, silly, and creative with us!

- Kitchen Time – Make food and memories with your child.
- Story Time – Songs and stories that build early literacy.
- 123/ABC's – Early learning to get ready for school.
- Craft Time – Creative, messy, hands-on fun.
- Sensory Class – Explore textures, sounds, and motion.
- Play Time – Social play and movement for toddlers.
- Little Ones & Me Yoga- Yoga class for parents and littles

**Connections:** Grab a coffee, meet other parents, and make meaningful connections. These groups are all about sharing, support, and community.

- **Cafecito** – Coffee, community, and helpful resources.
- **4th Trimester Village** – A safe space for new moms to connect.

**Events:** One-time celebrations and seasonal fun for the whole family! Stop by, make memories, and enjoy something special together.

- Water Day

## DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

**Educación para Padres:** Clases útiles con consejos reales y apoyo para criar niños felices y saludables. No tienes que hacerlo sola(o), estamos aquí para ayudarte.

- Los Primeros Cinco Años – Fortalece el vínculo y tu seguridad como padre/madre.
- **STEP- Clases para padres: ocho semanas de clases para ayudar a los padres a relacionarse con sus hijos.**
- Criando un Lector – Crea rutinas de lectura en casa.
- Crianza Holística - para padres que están criando adolescentes.

**Actividades Interactivas (0–5 años):** Actividades divertidas y prácticas donde tú y tu peque aprenden, juegan y crecen juntos. ¡Ven a ensuciarte, reír y ser creativo!

- Tiempo de Cocinar – Cocina y crea recuerdos con tu peque.
- Hora del Cuento – Canciones y cuentos para fomentar la lectura.
- 123/ABC – Aprendizaje temprano para prepararse para la escuela.
- Manualidades – Actividades creativas y prácticas.
- Clase Sensorial – Explora texturas, sonidos y movimiento.
- Tiempo de Juego – Juego libre y movimiento para peques.
- Little Ones & Me Yoga: clase de yoga para padres y niños pequeños.

**Conexiones:** Tómate un cafecito, conoce a otros padres y crea conexiones significativas. Estos espacios son para compartir, apoyarnos y fortalecer la comunidad.

- **Cafecito** – Café, comunidad y recursos útiles.
- **Círculo del 4to Trimestre** – Un espacio seguro para nuevas mamás.

**Eventos Especiales:** ¡Celebraciones únicas y diversión de temporada para toda la familia! Ven, crea recuerdos y disfruta de algo especial con tus seres queridos.

- Water Day

## More Help & Resources



- Diaper Bank
- Help with rent and utility assistance
- Food Bank Resources
- Help with SNAP, AHCCCS & WIC
- Dental Clinic (Dignity Health)
- Free Immunizations every Wednesday
- References to other services and resources

AZCEND has served the East Valley for over 50 years, providing food, housing, early childhood programs, and community support. To donate visit [www.azcend.org](http://www.azcend.org)

## Más Apoyo & Servicios



- Banco de Pañales
- Ayuda con Renta y Servicios Públicos
- Solicitudes de SNAP, AHCCCS & WIC
- Clínica Dental Gratuita para Niños (Dignity Health)
- Clínicas de Vacunación para Niños & Adultos
- Referencias a otros servicios & recursos comunitarios

AZCEND ha servido al East Valley por más de 50 años, ofreciendo alimentos, vivienda, programas para la infancia y apoyo comunitario. Para donar, visita [www.azcend.org](http://www.azcend.org)