








Family Resource Center Gilbert Calendar April/Abril 2026

Welcome!

Enjoy free classes, activities, and resources for you and your young children. Most classes are offered in English and Spanish. All are welcome!

¡Bienvenidos!

Disfruta de clases, actividades y recursos gratuitos para ti y tus niños pequeños. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y español. ¡Todos son bienvenidos!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10 am - 11 am Little Ones & Me Yoga 11 am-12:00pm Easter Egg Hunt	3 9:30 am - 11:30am CANDELEN clase de padres en espanol childcare provided	4 
6 9:30 - 10 am Story Time 10 am - 11 am Mommy & Me Playtime	7 10 am -11:30am 4 th Trimester 11:00-1:00pm Candelen Virtual Parenting class 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books -Story School	8	9 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10 am - 11am Kitchen Time 11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic childcare provided 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	10 9:30 am - 11:30am CANDELEN clase de padres en espanol childcare provided	11 
13 9 am - 10 am 123/ABCs	14 9 am -10 am Paint With Me 10 - 11 am Cafecito 11:00-1:00pm Candelen Virtual Parenting class 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	15 CENTER CLOSED STAFF TRAINING 	16 9:30 - 10:30 am ZUMBINI 10:30am - 11:30 am Little Ones & Me Yoga 11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic childcare provided 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	17 9:30 am - 11:30am CANDELEN clase de padres en espanol childcare provided	18 
20 9:30 - 10 am Story Time 10 am - 11 am Mommy & Me Playtime	21 9 - 10 am Craft Time 10 am - 11 am Craftopia Mommy fun 11:00-1:00pm Candelen Virtual Parenting class 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books -Story School	22 	23 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10 am - 11am Kitchen Time 11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic childcare provided 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	24 9:30 am - 11:30am CANDELEN clase de padres en espanol childcare provided	25 
27 	28 9 am -10 am Paint With Me 10 am - 11 am 123/ABCs 11:00-1:00pm Candelen Virtual Parenting class 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books -Story School	29 	30 Children's Day 10 am - 11:30 am Dia De Los Niños Celebration 3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School		

CLASS KEY / LEYENDA DE CLASES

- Parent Education / Cursos para Padres
 - Interactive (0-5) / Padre/Hijo (0-5)
 - Connections / Conexiones
 - Events / Eventos
- (ES) Spanish Led / Dirigida en español



bit.ly/frcclasses

480-428-5446
gilbertfrc@azcend.org
132 W Bruce Ave Gilbert, AZ 85233

JOIN US
Scan or click the
QR Code to register
online.

ÚNASE HOY
Escanea o haz clic en el
código QR para
registrarte en línea.



CLASS DESCRIPTIONS

DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

Parent Education: Helpful classes full of real-life tips and encouragement for raising happy, healthy kids. You don't have to do it alone, we're here to support you.

- **Candelen Parenting Class**
- Active Parenting: First Five Years – Build strong bonds and confidence as a parent.
- STEP Parenting Class - eight-week parenting class to help engage with your child
- Raising a Reader – Make reading part of your family's routine.
- Holistic Parenting - class hosted by Women's Hope Center

Educación para Padres: Clases útiles con consejos reales y apoyo para criar niños felices y saludables. No tienes que hacerlo sola(o), estamos aquí para ayudarte.

- Clase de Padres por el grupo **Candelen**
- Los Primeros Cinco Años – Fortalece el vínculo y tu seguridad como padre/madre.
- STEP- Clases para padres: ocho semanas de clases para ayudar a los padres a relacionarse con sus hijos.
- Criando un Lector – Crea rutinas de lectura en casa.
- Crianza Holística - para padres que están criando adolescentes.

Interactive (0–5): Fun, hands-on activities where you and your child learn, play, and grow together. Come get messy, silly, and creative with us!

- Kitchen Time – Make food and memories with your child.
- Story Time – Songs and stories that build early literacy.
- 123/ABC's – Early learning to get ready for school.
- Craft Time – Creative, messy, hands-on fun.
- Sensory Class – Explore textures, sounds, and motion.
- Play Time – Social play and movement for toddlers.
- Fun Fitness – Family fitness for all ages.
- Fun with LEGOs – Build, create, and take a LEGO set home.
- Story School -fun reading activities for kids and receive a new books every class
- **Easter Egg Hunt- having spring fun**
- Little Ones & Me Yoga- Yoga class for parents and littles

Actividades Interactivas (0–5 años): Actividades divertidas y prácticas donde tú y tu peque aprenden, juegan y crecen juntos. ¡Ven a ensuciarte, reír y ser creativo!

- Tiempo de Cocinar – Cocina y crea recuerdos con tu peque.
- Hora del Cuento – Canciones y cuentos para fomentar la lectura.
- 123/ABC – Aprendizaje temprano para prepararse para la escuela.
- Manualidades – Actividades creativas y prácticas.
- Clase Sensorial – Explora texturas, sonidos y movimiento.
- Tiempo de Juego – Juego libre y movimiento para peques.
- Ejercicio en Familia – Actividad física para toda la familia.
- Diversión con LEGOs – Construyan juntos y llévense un set.
- Story School: actividades divertidas de lectura y nuevos libros cada vez.
- A buscar huevitos-
- Little Ones & Me Yoga: clase de yoga para padres y niños pequeños.

Connections: Grab a coffee, meet other parents, and make meaningful connections. These groups are all about sharing, support, and community.

- **Cafecito** – Coffee, community, and helpful resources.
- **4th Trimester Village** – A safe space for new moms to connect.
- **Mommy & Me Play Dates** – Relaxed playtime and conversation.
- **Parent Advisory** – Help shape future programming.
- **CRAFTOPIA** - Come spend time with other parents and let's make crafts, do art, and have fun (food & child care provided)

Conexiones: Tómate un cafecito, conoce a otros padres y crea conexiones significativas. Estos espacios son para compartir, apoyarnos y fortalecer la comunidad.

- **Cafecito** – Café, comunidad y recursos útiles.
- **Círculo del 4to Trimestre** – Un espacio seguro para nuevas mamás.
- **Mamá y Yo / Juegos en Familia** – Juego relajado y conexión entre padres.
- **Encuesta y Bocado** – Comparte ideas y disfruta un snack.
- **Consejo de Padres** – Ayuda a guiar futuras clases.
- **CRAFTOPIA**- Pasa tiempo con otros padres y hacemos manualidades, arte y nos divertimos (se proporciona comida y cuidado infantil).

Events: One-time celebrations and seasonal fun for the whole family! Stop by, make memories, and enjoy something special together.

- Book Giveaway – Take home free books for your child.

Eventos Especiales: ¡Celebraciones únicas y diversión de temporada para toda la familia! Ven, crea recuerdos y disfruta de algo especial con tus seres queridos.

- Regalo de Libros – Llévate libros gratis para tu peque.

More Help & Resources



- Diaper Bank
- Help with rent and utility assistance
- Food Bank Resources
- Help with SNAP, AHCCCS & WIC
- Dental Clinic (Dignity Health)
- Free Immunizations every Wednesday's
- References to other services and resources

AZCEND has served the East Valley for over 50 years, providing food, housing, early childhood programs, and community support. To donate visit www.azcend.org

Más Apoyo & Servicios



- Banco de Pañales
- Ayuda con Renta y Servicios Públicos
- Solicitudes de SNAP, AHCCCS & WIC
- Clínica Dental Gratuita para Niños (Dignity Health)
- Clínicas de Vacunación para Niños & Adultos
- Referencias a otros servicios & recursos comunitarios

AZCEND ha servido al East Valley por más de 50 años, ofreciendo alimentos, vivienda, programas para la infancia y apoyo comunitario. Para donar, visita www.azcend.org