

Family Resource Center












Gilbert Calendar May/Mayo 2026

Welcome!





Enjoy free classes, activities, and resources for you and your young children. Most classes are offered in English and Spanish. All are welcome!

¡Bienvenidos!

Disfruta de clases, actividades y recursos gratuitos para ti y tus niños pequeños. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y español. ¡Todos son bienvenidos!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
4 9:00 am - 10:00 am 123/ABCs 10:00 am - 11:00 am Craft Time	5 9:30 am - 10:00 am Story Time 10:00 am - 11:30 am 4 th Trimester Village (ES) child care provided 6:00 pm - 7:00 pm Virtual: Step 8 Parenting Class	6 2:00 pm - 4:00 pm Immunization Clinic	7 9:30 am - 10 am Book Giveaways 5:30 pm - 6:30 pm (ES) First 5 Years Parenting Class	8 12:30 pm - 2:00 pm Mother's Day Celebration 
11 9:00 am - 10:00 am Sensory Time	12 9:00 am - 10 am Little Scientists 6:00 pm - 7:00 pm Virtual: Step 8 Parenting Class	13 	14 9:30 am - 10 am Book Giveaways 11:15 am - 12:15 pm Holistic Parenting 5:30 pm - 6:30 pm (ES) First 5 Years Parenting Class	15 
18 	19 9:30 am - 10 am Book Giveaways 10:00 am - 11:00 am Craft Time	20 2:00 pm - 4:00 pm Immunization Clinic 	21 10:00 am - 11:00 am Little Ones & Me Yoga 11:15 am - 12:15 pm Holistic Parenting	22 
25 	26 6:00 pm - 7:00 pm Virtual: Step 8 Parenting Class	27 9:00 am - 10:00 am Paint With Me 10:15 am - 11:15 am Cafecito	28 10:0 am - 11:00 am Little Ones & Me Yoga 11:15 am - 12:15 pm Holistic Parenting 5:30 pm - 6:30 pm (ES) First 5 Years Parenting Class	29 

CLASS KEY / LEYENDA DE CLASES

-  Parent Education / Cursos para Padres
-  Interactive (0-5) / Padre/Hijo (0-5)
-  Connections / Conexiones
-  Events / Eventos

(ES) Spanish Led / Dirigida en español



bit.ly/frcclasses

480-428-5446

gilbertfrc@azcend.org

132 W Bruce Ave Gilbert, AZ 85233

JOIN US

Scan or click the QR Code to register online.

ÚNASE HOY

Escanea o haz clic en el código QR para registrarte en línea.

CLASS DESCRIPTIONS

Parent Education: Helpful classes full of real-life tips and encouragement for raising happy, healthy kids. You don't have to do it alone, we're here to support you.

- Active Parenting: First Five Years – Build strong bonds and confidence as a parent.
- STEP Parenting Class - eight-week parenting class to help engage with your child
- Raising a Reader – Make reading part of your family's routine.
- Holistic Parenting - class hosted by Women's Hope Center

Interactive (0–5): Fun, hands-on activities where you and your child learn, play, and grow together. Come get messy, silly, and creative with us!

- Kitchen Time – Make food and memories with your child.
- Story Time – Songs and stories that build early literacy.
- 123/ABC's – Early learning to get ready for school.
- Craft Time – Creative, messy, hands-on fun.
- Sensory Class – Explore textures, sounds, and motion.
- Play Time – Social play and movement for toddlers.
- Fun Fitness – Family fitness for all ages.
- Fun with LEGOs – Build, create, and take a LEGO set home.
- Story School -fun reading activities for kids and receive a new book every class
- Easter Egg Hunt- having spring fun
- Little Ones & Me Yoga- Yoga class for parents and littles

Connections: Grab a coffee, meet other parents, and make meaningful connections. These groups are all about sharing, support, and community.

- **Cafecito** – Coffee, community, and helpful resources.
- **4th Trimester Village** – A safe space for new moms to connect.

Events: One-time celebrations and seasonal fun for the whole family! Stop by, make memories, and enjoy something special together.

- Mothers Day Celebration

DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

Educación para Padres: Clases útiles con consejos reales y apoyo para criar niños felices y saludables. No tienes que hacerlo sola(o), estamos aquí para ayudarte.

- Los Primeros Cinco Años – Fortalece el vínculo y tu seguridad como padre/madre.
- **STEP- Clases para padres: ocho semanas de clases para ayudar a los padres a relacionarse con sus hijos.**
- Criando un Lector – Crea rutinas de lectura en casa.
- Crianza Holística – para padres que están criando adolescentes.

Actividades Interactivas (0–5 años): Actividades divertidas y prácticas donde tú y tu peque aprenden, juegan y crecen juntos. ¡Ven a ensuciarte, reír y ser creativo!

- Tiempo de Cocinar – Cocina y crea recuerdos con tu peque.
- Hora del Cuento – Canciones y cuentos para fomentar la lectura.
- 123/ABC – Aprendizaje temprano para prepararse para la escuela.
- Manualidades – Actividades creativas y prácticas.
- Clase Sensorial – Explora texturas, sonidos y movimiento.
- Tiempo de Juego – Juego libre y movimiento para peques.
- Ejercicio en Familia – Actividad física para toda la familia.
- Diversión con LEGOs – Construyan juntos y llévense un set.
- Story School: actividades divertidas de lectura y nuevos libros cada vez.
- A buscar huevitos-
- Little Ones & Me Yoga: clase de yoga para padres y niños pequeños.

Conexiones: Tómate un cafecito, conoce a otros padres y crea conexiones significativas. Estos espacios son para compartir, apoyarnos y fortalecer la comunidad.

- **Cafecito** – Café, comunidad y recursos útiles.
- **Círculo del 4to Trimestre** – Un espacio seguro para nuevas mamás.

Eventos Especiales: ¡Celebraciones únicas y diversión de temporada para toda la familia! Ven, crea recuerdos y disfruta de algo especial con tus seres queridos.

- Mothers Day Celebration

More Help & Resources



- **Diaper Bank**
- **Help with rent and utility assistance**
- **Food Bank Resources**
- **Help with SNAP, AHCCCS & WIC**
- **Dental Clinic (Dignity Health)**
- **Free Immunizations every Wednesday**
- **References to other services and resources**

AZCEND has served the East Valley for over 50 years, providing food, housing, early childhood programs, and community support. To donate visit www.azcend.org

Más Apoyo & Servicios



- **Banco de Pañales**
- **Ayuda con Renta y Servicios Públicos**
- **Solicitudes de SNAP, AHCCCS & WIC**
- **Clínica Dental Gratuita para Niños (Dignity Health)**
- **Clínicas de Vacunación para Niños & Adultos**
- **Referencias a otros servicios & recursos comunitarios**

AZCEND ha servido al East Valley por más de 50 años, ofreciendo alimentos, vivienda, programas para la infancia y apoyo comunitario. Para donar, visita www.azcend.org