











## Family Resource Center Gilbert Calendar May/ Mayo 2026

### Welcome!

Enjoy free classes, activities, and resources for you and your young children. Most classes are offered in English and Spanish. All are welcome!

### ¡Bienvenidos!

Disfruta de clases, actividades y recursos gratuitos para ti y tus niños pequeños. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y español. ¡Todos son bienvenidos!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				<b>1</b> 9:30 am - 11:30am <b>CANDELEN</b> clase de padres en español childcare provided	<b>2</b> 
<b>4</b> 9:30 - 10 am Story Time  10 am - 11 am Mommy & Me Playtime	<b>5</b> 10 am -11:30am 4 <sup>th</sup> Trimester  3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books -Story School	<b>6</b> 9 am - 10 am Plant with Me  10 am - 11 am Sensory Time	<b>7</b> MOTHERS DAY EVENT 9:30-11:30 AM  3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books -Story School	<b>8</b> 9:30 am - 11:30am <b>CANDELEN</b> clase de padres en español childcare provided	<b>9</b> 
<b>11</b> 9 am - 10 am 123/ABCs  10am -11 Craft Time virtual class	<b>12</b> 9 am -10 am Paint With Me  10 - 11 am Cafecito  3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	<b>13</b> 9 am - 10 am Nature Walk  10 am - 11 am Little Scientist	<b>14</b> 9:30 am - 10 am Book Giveaways  10 am - 11am Kitchen Time  11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic childcare provided  3:30 pm -4:30 pm Make Way For Books - Story School	<b>15</b> 9:30 am - 11:30am <b>CANDELEN</b> clase de padres en español childcare provided	<b>16</b> 
<b>18</b> 9:30 - 10 am Story Time  10 am - 11 am Mommy & Me Playtime	<b>19</b> 9 - 10 am Craft Time  10 am - 11 am Craftopia Mommy fun	<b>20</b> 9 am - 10 am Future Kiddie  	<b>21</b> 9:30 am - 10 am Book Giveaways  10:00am - 11:00 am Little Ones & Me Yoga  11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic Parenting childcare provided	<b>22</b> 9:30 am - 11:30am <b>CANDELEN</b> clase de padres en español childcare provided	<b>23</b> 
<b>25</b> Center closed  	<b>26</b> 9 am -10 am Paint With Me  10:00am - 11:00 am Little Ones & Me Yoga	<b>27</b> 9 am - 10 am Plant with Me  10 am - 11am Little Scientists	<b>28</b> 10:00am - 11:00 am Little Ones & Me Yoga  11:15am - 12:15pm Parenting Class Holistic Parenting childcare provided	<b>29</b> 9:30 am - 11:30am <b>CANDELEN</b> clase de padres en español childcare provided	<b>30</b> 

### CLASS KEY / LEYENDA DE CLASES

- Parent Education / Cursos para Padres
  - Interactive (0-5) / Padre/Hijo (0-5)
  - Connections / Conexiones
  - Events / Eventos
- (ES) Spanish Led / Dirigida en español



bit.ly/frcclasses

480-428-5446

[gilbertfrc@azcend.org](mailto:gilbertfrc@azcend.org)  
 132 W Bruce Ave Gilbert, AZ 85233

### JOIN US

Scan or click  
 the QR Code to  
 register online.

### ÚNASE HOY

Escanea o haz clic  
 en el código QR para  
 registrarte en línea.

# CLASS DESCRIPTIONS

# DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

**Parent Education:** Helpful classes full of real-life tips and encouragement for raising happy, healthy kids. You don't have to do it alone, we're here to support you.

- **Candelen Parenting Class**
- Active Parenting: First Five Years – Build strong bonds and confidence as a parent.
- STEP Parenting Class - eight-week parenting class to help engage with your child
- Raising a Reader – Make reading part of your family's routine.
- Holistic Parenting - class hosted by Women's Hope Center

**Educación para Padres:** Clases útiles con consejos reales y apoyo para criar niños felices y saludables. No tienes que hacerlo sola(o), estamos aquí para ayudarte.

- Clase de Padres por el grupo **Candelen**
- Los Primeros Cinco Años – Fortalece el vínculo y tu seguridad como padre/madre.
- STEP- Clases para padres: ocho semanas de clases para ayudar a los padres a relacionarse con sus hijos.
- Criando un Lector – Crea rutinas de lectura en casa.
- Crianza Holística - para padres que están criando adolescentes.

**Interactive (0–5):** Fun, hands-on activities where you and your child learn, play, and grow together. Come get messy, silly, and creative with us!

- Kitchen Time – Make food and memories with your child.
- Story Time – Songs and stories that build early literacy.
- 123/ABC's – Early learning to get ready for school.
- Craft Time – Creative, messy, hands-on fun.
- Sensory Class – Explore textures, sounds, and motion.
- Play Time – Social play and movement for toddlers.
- Fun Fitness – Family fitness for all ages.
- Fun with LEGOs – Build, create, and take a LEGO set home.
- Story School -fun reading activities for kids and receive a new book every class
- **Easter Egg Hunt- having spring fun**
- Little Ones & Me Yoga- Yoga class for parents and littles

**Actividades Interactivas (0–5 años):** Actividades divertidas y prácticas donde tú y tu peque aprenden, juegan y crecen juntos. ¡Ven a ensuciarte, reír y ser creativo!

- Tiempo de Cocinar – Cocina y crea recuerdos con tu peque.
- Hora del Cuento – Canciones y cuentos para fomentar la lectura.
- 123/ABC – Aprendizaje temprano para prepararse para la escuela.
- Manualidades – Actividades creativas y prácticas.
- Clase Sensorial – Explora texturas, sonidos y movimiento.
- Tiempo de Juego – Juego libre y movimiento para peques.
- Ejercicio en Familia – Actividad física para toda la familia.
- Diversión con LEGOs – Construyan juntos y llévense un set.
- Story School: actividades divertidas de lectura y nuevos libros cada vez.
- A buscar huevitos-
- Little Ones & Me Yoga: clase de yoga para padres y niños pequeños.

**Connections:** Grab a coffee, meet other parents, and make meaningful connections. These groups are all about sharing, support, and community.

- **Cafecito** – Coffee, community, and helpful resources.
- **4th Trimester Village** – A safe space for new moms to connect.
- **Mommy & Me Play Dates** – Relaxed playtime and conversation.
- **Parent Advisory** – Help shape future programming.
- **CRAFTOPIA** - Come spend time with other parents and let's make crafts, do art, and have fun ( food & child care provided)

**Conexiones:** Tómate un cafecito, conoce a otros padres y crea conexiones significativas. Estos espacios son para compartir, apoyarnos y fortalecer la comunidad.

- **Cafecito** – Café, comunidad y recursos útiles.
- **Círculo del 4to Trimestre** – Un espacio seguro para nuevas mamás.
- **Mamá y Yo / Juegos en Familia** – Juego relajado y conexión entre padres.
- **Encuesta y Bocadillos** – Comparte ideas y disfruta un snack.
- **Consejo de Padres** – Ayuda a guiar futuras clases.
- **CRAFTOPIA**- Pasa tiempo con otros padres y hacemos manualidades, arte y nos divertimos (se proporciona comida y cuidado infantil).

**Events:** One-time celebrations and seasonal fun for the whole family! Stop by, make memories, and enjoy something special together.

- Book Giveaway – Take home free books for your child.

**Eventos Especiales:** ¡Celebraciones únicas y diversión de temporada para toda la familia! Ven, crea recuerdos y disfruta de algo especial con tus seres queridos.

- Regalo de Libros – Llévate libros gratis para tu peque.

## More Help & Resources



- **Diaper Bank**
- **Help with rent and utility assistance**
- **Food Bank Resources**
- **Help with SNAP, AHCCCS & WIC**
- **Dental Clinic (Dignity Health)**
- **Free Immunizations every Wednesday's**
- **References to other services and resources**

AZCEND has served the East Valley for over 50 years, providing food, housing, early childhood programs, and community support. To donate visit [www.azcend.org](http://www.azcend.org)

## Más Apoyo & Servicios



- **Banco de Pañales**
- **Ayuda con Renta y Servicios Públicos**
- **Solicitudes de SNAP, AHCCCS & WIC**
- **Clínica Dental Gratuita para Niños (Dignity Health)**
- **Clínicas de Vacunación para Niños & Adultos**
- **Referencias a otros servicios & recursos comunitarios**

AZCEND ha servido al East Valley por más de 50 años, ofreciendo alimentos, vivienda, programas para la infancia y apoyo comunitario. Para donar, visita [www.azcend.org](http://www.azcend.org)